



**7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010**

PROGRAMME FORMATION

Date : Lundi 17 mars 2025

Formateur : Pascal Weigel

Ostéopathe, nutritionniste, phytothérapeute, conférencier, formateur, consultant International.

Titre : Comprendre la minceur autrement pour réussir

Durée : 1 jour • 7 heures

Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole - Objectifs

Ce programme de formation, offre toutes les thématiques et l'opportunité de renforcer sa position professionnelle ou celle de son (futur) institut, spa ou centre minceur, et de se doter d'outils, de techniques et de méthodes indispensables pour devenir le professionnel dont on parle et qui se démarque de la concurrence.

Une observation est simple dans le métier d'esthéticienne : quelle que soit vos technologies, pratiques, si vous ne déterminez pas chez votre client(e) l'origine de ses problèmes, vous risquez tout simplement l'échec dans vos soins.

Cette journée vous apporte les bases pour analyser et corriger les causes du surpoids et de la cellulite. Vous saurez adapter vos conseils en fonctions des problématiques de la personne et faire de vos soins une référence d'efficacité.

Objectifs pédagogiques

- Elargir ses connaissances en physiologie
- Analyser, observer et poser un diagnostic
- Conseiller et accompagner ses clients
- Développer ses compétences dans le domaine de la minceur

Public et pré-requis

Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique

1ère partie - L'introduction à la physiologie

Les acteurs des soins minceurs : le système lymphatique - les graisses - le foie - les muscles

Le système lymphatique : son fonctionnement, comment le stimuler, son rôle

Les graisses : vocabulaire - localisation - différents types - à quoi servent-elles ? - la génétique - la responsabilité parentale

Le rôle hormonal

La localisation des graisses : origine et traitement

La cellulite : les types - savoir les reconnaître

La cellulite de la naissance au stade le plus évolué

L'acide gras : son voyage avant de disparaître

Les blocages mécaniques et organiques

2ème partie - Le bilan

L'analyse de la bio impédance :

Les questions pour détecter les blocages : rôles du stress - rôle du système digestif - rôle du système vasculaire - les contre indications et les risques

Observation de la personne dans sa globalité : morphotype - signes de souffrance - comportement

Les 5 profils psychologiques et leurs attentes face au surpoids.

La physiologie de la cellulite : l'évolution dans le temps, les blocages mécaniques.

Les technologies du marché : comment faire un choix ?

C'est quoi : les ultrasons - la radiofréquence - la cryolipolyse - la presso - l'électrostimulation - les LEDS

3ème partie - L'approche commerciale

Comment vendre ses compétences
Traiter les objections
Quels tarifs
La stratégie de communication
Questions-réponses avec les stagiaires
Evaluation individuelle des acquis, débriefing général
Remise des attestations

Modalités techniques et pédagogiques

La formation est théorique.
Présentation sur vidéo projecteur (power point), animation interactive et participative.
Remise d'un support de formation.
Mise en situation individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation

Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.
Des échanges tout au long de la formation ainsi qu'une mise en situation individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences du stagiaire.
Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats

Formation proposée depuis 2017 : 8 sessions
Nombre de stagiaires : 86
Satisfaction globale : 91,66 % de satisfaction*
Efficacité formateur : 100 % de satisfaction*
100 % des stagiaires recommandent cette formation*
*Chiffres réalisés sur les retours de 6 stagiaires

Tarif

Le prix de la formation est de 250 €.

Le tarif indiqué comprend :

- La formation de 7 heures
- La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
- La remise d'un support papier.

Le petit déjeuner vous est offert. Le déjeuner reste à la charge du stagiaire.

Inscription / Financement

Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AGEFICE, FORMIRIS, OPCO EP, FAFIH, FIF PL...

**Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.**

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :

- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.
- Paiement par chèque, accompagné du bulletin d'inscription dûment complété.
- Paiement par virement. Pour recevoir notre RIB IBAN : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Modalités et délais d'accès

Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.

*NB : Effectif minimum : 5 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès

Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé

75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret
Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici <https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/> ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées

Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21. Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires

Ouverture de la salle de formation : 9 h 15

Début de la formation : 9 h 30
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30
Fin de la formation : 17 h 00

Contact

Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation

Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).

Mise à jour le 16 janvier 2025.

les nouvelles
esthétiques
SPA
1 av. Stéphane Mallarmé
75017 Paris
Tél : 01 43 80 06 47 – Fax : 01 43 80 83 63
www.nouvellesesthetiques.com

Guila Alexandra
Responsable Formations